

## Comment mieux respirer

Bordeleau, Nicole, 1957- auteur.

Paris : Univers Poche, 2020.

## Sujets

Exercices respiratoires

Actualisation de soi

Méditations

Livres audio

## Exemplaire

No.

Localisation

1

Portail de prêts numériques

## Informations complémentaires

Version audio du livre publié en 2019, Comment mieux respirer.

Nicole Bordeleau est autrice de plusieurs livres sur le bien-être.

Une liste complète de ses œuvres, sa biographie ainsi que des baladodiffusions sont disponibles sur son site Web.

<http://nicolebordeleau.com/>

