

# À plat ventre : la culture des diètes avec Loounie

Huard, Caroline, auteur.

Canada: Radio Canada Ohdio, 2022.

## Sujets

Régimes amaigrissants

Troubles du comportement alimentaire

Image du corps

Perception de soi

Alimentation

## Exemplaire

Localisation

Liste de baladodiffusions

## Informations complémentaires

L'autrice, dont l'alias est Loounie, possède un site Web comprenant plusieurs recettes véganes, notamment celle de «tofu magique» qui est largement connue. Le site comprend aussi un blogue qui traite du mouvement anti-diète, du véganisme et d'astuces d'organisation en cuisine.

Caroline Huard a publié deux livres de recettes. Ils sont disponibles à la Grande bibliothèque ainsi que dans les bibliothèques de Laval.

<http://www.loouniecuisine.com/fr/>

**Bibliothèques**  
de Laval